

## 第30回 ガッチリリーグ 開催要項

1. 日 時 令和6年4月7日（日）11時～  
※10時45分まで集合してください。
2. 競技会場 秋田県社会福祉会館 8階「合同研修室」  
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 TEL 018-864-2700
3. 日 程 11：00 開会式 15：30 合同練習  
11：15 リーグ戦開始 17：00 終了  
15：00 リーグ戦終了
4. 主 催 秋田県アームレスリング連盟
5. 参加資格 15歳以上の男女（満18歳未満の方は保護者の同意が必要です）
6. 階 級 ※強さ別に分かれて実施します
- | クラス別（左右）       | 出 場 目 安                          |
|----------------|----------------------------------|
| Sクラス           | 全日本チャンピオンクラス                     |
| 1 部            | 全日本上位クラス                         |
| 2 部            | 全日本出場クラス                         |
| 3 部            | 県大会上位クラス                         |
| 4 部            | 県大会出場クラス                         |
| 5 部<br>【素人クラス】 | アームレスリング初心者<br>※アームレスリング経験者は出場不可 |
| 女 子            |                                  |
7. 競技方法 リーグ戦。その他ルールについては、JAWA公式ルールに準拠する。
8. 参加費 3,000円（当日徴収。保険料等に充当します）  
※5部【素人クラス】及び女子クラスは無料
9. 申し込み QRコードを読み取り、専用フォームからお申込みください。



申込みフォーム

10. 締め切り 令和6年3月29日(金)必着 (希望クラスに沿えない場合もありますのでご了承ください)

11. 事務局 問い合わせ先  
秋田県アームレスリング連盟 会長 高橋 真  
TEL 090-3123-4234 E-mail arm\_akita@yahoo.co.jp  
HP <http://armakita.net/>

12. その他

- ・強さ別に別れて左右実施します。(素人の方大歓迎です)
- ・大会当日、体調が優れない場合や発熱がある場合は出場できませんのでご了承ください。
- ・大会当日は当連盟の Youtube において生配信 (上位クラス) いたします。
- ・大会中の事故、盗難などに関しましては責任を一切負いかねますのでご了承ください。
- ・リーグ戦終了後、合同練習会を行います。