

第35回 ガッチリリーグ(アームレスリング大会) 開催要項

1. 日 時 令和8年11月29日（日）11時～
※10時45分まで集合してください。
2. 競技会場 いーぱる（東部市民サービスセンター）「洋室1・2・3」
〒010-0041 秋田市広面字釣瓶町13番地3
3. 日 程 11：00 開会式 15：30 合同練習
11：15 リーグ戦開始 17：00 終了
15：00 リーグ戦終了
4. 主 催 秋田県アームレスリング連盟
5. 参加資格 15歳以上の男女（満18歳未満の方は保護者の同意が必要です）
6. 階 級 ※強さ別に分かれて実施します

クラス別（左右）	出 場 目 安
Sクラス	全日本チャンピオンクラス
1 部	全日本上位クラス
2 部	全日本出場クラス
3 部	県大会上位クラス
4 部	県大会出場クラス
5 部	アームレスリング初心者 ※アームレスリング経験者は出場不可
女 子	
7. 競技方法 リーグ戦。その他ルールについては、JAWA公式ルールに準拠する。
8. 参 加 費 3,000円（当日徴収。保険料等に充当します）
9. 申し込み QRコードを読み取り、専用フォームからお申込みください。



申込みフォーム

10. 締め切り 令和8年11月20日（金）必着（希望クラスに沿えない場合もありますのでご了承ください）

11. 事務局 問い合わせ先
秋田県アームレスリング連盟 会長 高橋 真
TEL 090-3123-4234 E-mail arm_akita@yahoo.co.jp
HP <http://armakita.net/>

12. その他

- ・強さ別に別れて左右実施します。（素人の方大歓迎です）
- ・大会当日、体調が優れない場合や発熱がある場合は出場できませんのでご了承ください。
- ・大会当日は当連盟の Youtube において LIVE 配信（上位クラス）を予定しております。
- ・大会中の事故、盗難などに関しましては責任を一切負いかねますのでご了承ください。
- ・リーグ戦終了後、合同練習会を行います。